

# MEDITATION DIMANCHE 6 JUIN 2021

## Psaume 116



### **Retrouver son calme !**

Elles sont nombreuses les occasions qui le nécessitent  
Pour pouvoir vivre l'instant qui passe  
Et se projeter dans l'instant qui vient.  
Elles sont foison les discussions qui en ont besoin  
Pour entendre la parole qui nous rejoint  
Et prononcer une parole qui sera entendue.  
Ils sont multiples les regards qui le réclament  
Pour voir le détail souvent omis dans l'agitation  
Et discerner le signe d'espérance posé comme un encouragement.  
Ils sont moisson les temps qui l'exigent  
Pour ne pas se perdre dans le brouhaha de l'existence  
Et profiter de la grâce semée, de la promesse en devenir.

### **Retrouver son calme**

Pour cheminer en confiance,  
Pour vivre en vérité,  
Pour penser en responsabilité,  
Pour agir en solidarité !

### **Retrouver son calme**

Pour témoigner en espérance,  
Pour manifester son soutien,  
Pour s'engager avec autrui,  
Pour bâtir un monde plus fraternel !

### **Garder confiance !**

Lorsque tout semble perdu,  
Lorsque tout semble fini,  
Lorsque l'horizon est incertain,  
Lorsque les flots de la vie sont agités,

Lorsque les vents contraires balayent la surface de nos vies.

**Garder confiance !**

Car Il sait l'avenir promis,  
Car Il vit dans l'infini accessible et à nos côtés,  
Car Il éclaire l'horizon assombri,  
Car Il apaise les tempêtes les plus violentes  
Car Il souffle une brise légère et rassurante aux jours d'incertitude.

**Garder confiance !**

En Celui qui est fidèle de génération en génération,  
En Celui qui est présent aujourd'hui et demain comme hier,  
En Celui qui a fait une Alliance éternelle,  
En Celui qui nous parle d'Amour,  
Nous invite à l'Amour,  
Nous aime d'un Amour insondable !

**Tenir ses promesses !**

Comme Il tient les siennes  
Malgré les errements de nos pas,  
Malgré les erreurs de nos discours,  
Malgré les fragilités de nos confessions de Foi,  
Malgré nos gestes maladroits.

**Tenir ses promesses !**

Envers Lui,  
Envers notre prochain en Son nom,  
Envers la Création toute entière.

**Tenir ses promesses !**

Car là se trouve  
Le signe de notre fidélité à Son appel,  
Le signe de vie au cœur des épreuves,  
Le signe de notre Foi et de notre Espérance !

**Retrouvons notre calme,  
Gardons confiance,  
Tenons nos promesses,  
Il sera toujours là pour nous y aider,  
Et là sera Sa joie !**

Pasteur Olivier Filhol